



# Escuela Atenea Newsletter

Marzo 2011

Estimados fieles<sup>1</sup> lectores, aquí está el nuevo boletín de noticias (newsletter). Como siempre, esperamos que sea de vuestro interés y agradecemos<sup>2</sup> todos los comentarios y sugerencias que nos hacéis.

## GURUMELOS (*amanitas ponderosa*)



Tal vez<sup>3</sup> habéis visto en el mercado de Ayamonte una especie de champiñón que se cotiza<sup>4</sup> a precio de oro o de litro de gasolina/gasoil (☺). El gurumelo es una seta<sup>5</sup> endémica del suroeste de la Península Ibérica. Aunque

puede aparecer en las provincias de Sevilla, Badajoz o Cáceres, es en Huelva donde existe una mayor presencia. Nace en zona de encinas, alcornoques, pinos, eucaliptos y entre las jaras. Está considerado como un manjar<sup>6</sup> y existen numerosas recetas<sup>7</sup> para cocinar los gurumelos: a la brasa con unos granos de sal, revueltos con ajetes y espárragos, en diferentes potajes<sup>8</sup>, etc. Es posible encontrarlos en los campos onubenses<sup>9</sup> en los meses de febrero y marzo principalmente.

El próximo fin de semana (18-20 marzo) se celebra en la localidad de Paymogo (Huelva) la VIII feria gastronómica del Gurumelo donde se podrán degustar<sup>10</sup> las numerosas posibilidades que nos ofrece esta seta única!

## LEVANTEN EL PIE DEL ACELERADOR<sup>11</sup>

Desde el pasado 7 de marzo la velocidad<sup>12</sup> máxima a la que se puede circular por autopista en España es de 110 km/h. Esta medida, de carácter provisional (al menos hasta julio), tiene como objetivo la reducción en el consumo de los



productos derivados del petróleo ya que<sup>13</sup> las sucesivas crisis en los países del norte de África han producido una gran subida en los precios y el abastecimiento<sup>14</sup>, de estos productos, a Europa no está del todo asegurado. El gobierno espera que ahorremos<sup>15</sup> más de un 10% del consumo total de gasolina y gasoil.

## DÍA DEL PADRE

El 19 de marzo se celebra en España el día del Padre. También es el día de San José (el padre entre los padres<sup>11</sup>) y el día grande de Valencia, donde queman<sup>16</sup> las tradicionales fallas.



Más información: <http://www.fallas.com>

## PAELLA EN EL BOSQUE<sup>17</sup>

Escuela Atenea quiere invitaros a una paella el próximo **sábado 26 de marzo**. Quedaremos<sup>18</sup> en el parking del centro comercial la Plaza a las 12:00 y desde allí nos desplazaremos al lugar elegido (a pocos kms de Ayamonte). Por favor, confirmad vuestra asistencia.



**Glosario:** 1. Fiel: loyal; 2. Agradecemos: we thank; 3. Tal vez: maybe 4. Se cotiza: is valued; 5. Seta: mushroom; 6. Manjar: delicacy; 7. Receta: recipe; 8. Potaje: stew; 9. Onubense: from Huelva (Onuba was Huelva for Romans); 10. Degustar: taste; 11. Levanten el pie del acelerador: take your foot off the pedal; 12. Velocidad: speed; 13. Ya que: since; 14. Abastecimiento: supply; 15. Ahorrar: save; 16. Quemar: burn; 17. Paella en el bosque: paella in the woods; 18. Quedaremos: we will meet.